

# Kinderreim - A und B - Zicke, zacke, geh!

**A und B** – zicke, zacke, geh!

*Mit dem rechten Fuß aufstampfen, dann mit dem linken und wieder mit dem rechten.*

**C und D** – rundherum und dreh!

*Einmal um die eigene Achse drehen.*

**E und F und G** – Sauseschritt und steh!

*Rhythmisch zum Text klatschen.*

**H und I und J** – flitzeflunkerflott!

*Die Unterarme waagrecht vor den Körper halten und schnell umeinander drehen.*

**K und L** – wiesel, wuselschnell!

*Dreimal mit beiden Beinen hochhüpfen.*

**M und N** – ritsche, rutsche, renn!

*Rechten Fuß nach vorne stellen, dann nach hinten und dann wieder in die Ausgangsposition.*

**O und P** – Zitterbein, o weh!

*Zweimal mit beiden Händen auf die Oberschenkel klatschen und danach die Arme hoch in die Luft strecken.*

**Q und R** – einmal hin und her!

*Oberkörper nach rechts, dann nach links und dann wieder in die Ausgangsposition drehen.*

**S und T** – Japs und jemine!

*Mund weit aufreißen und dann die Augen zuhalten.*

**U und V und W** – hoch den dicken Zeh!

*Einen Fuß hochhalten.*

**X, Y und Z** – will einer hier ins Bett?

Arme schütteln und was dann? Wir fangen gleich von vorne an:

**A und B** – zicke, zacke, geh!

