

Kinderreim - A und B - Zicke, zacke, geh!

A und B – zicke, zacke, geh!

Mit dem rechten Fuß aufstampfen, dann mit dem linken und wieder mit dem rechten.

C und D – rundherum und dreh!

Einmal um die eigene Achse drehen.

E und F und G – Sauseschritt und steh!

Rhythmisch zum Text klatschen.

H und I und J – flitzeflunkerflott!

Die Unterarme waagrecht vor den Körper halten und schnell umeinander drehen.

K und L – wiesel, wuselschnell!

Dreimal mit beiden Beinen hochhüpfen.

M und N – ritsche, rutsche, renn!

Rechten Fuß nach vorne stellen, dann nach hinten und dann wieder in die Ausgangsposition.

O und P – Zitterbein, o weh!

Zweimal mit beiden Händen auf die Oberschenkel klatschen und danach die Arme hoch in die Luft strecken.

Q und R – einmal hin und her!

Oberkörper nach rechts, dann nach links und dann wieder in die Ausgangsposition drehen.

S und T – Japs und jemine!

Mund weit aufreißen und dann die Augen zuhalten.

U und V und W – hoch den dicken Zeh!

Einen Fuß hochhalten.

X, Y und Z – will einer hier ins Bett?

Arme schütteln und was dann? Wir fangen gleich von vorne an:

A und B – zicke, zacke, geh!

